

# Challenge Reflexion

Datum \_\_\_\_\_

Welche Challenge habe ich absolviert?

---

Anzahl Tage der Challenge:

---

Was waren meine ursprünglichen Ziele bei dieser Challenge?

---

---

---

---

Welche Erfolge habe ich erreicht, die ich vorher nicht erwartet hätte?

---

---

---

---

Welche Schwierigkeiten sind während der Challenge aufgetreten?

---

---

---

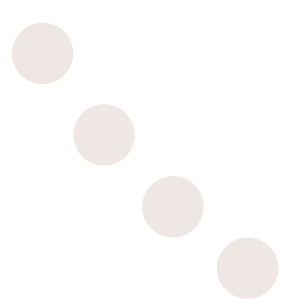
---

---

---

---

# Challenge Reflexion



Welche Strategien habe ich genutzt, um diese Herausforderungen zu überwinden?

---

---

---

---

Welche neuen Fähigkeiten oder Erkenntnisse habe ich während der Challenge entwickelt?

---

---

---

---

Wie haben sich meine Gedanken und Gefühle während der Challenge verändert?

---

---

---

---

War meine Zeitplanung effektiv oder gab es Verbesserungsbedarf? Wenn ja, wie würde ich es das nächste Mal machen?

---

---

---

---

---

# Challenge Reflexion

Gibt es etwas, das ich anders machen würde, wenn ich die Challenge noch einmal machen könnte?

---

---

---

---

Habe ich die Ergebnisse erzielt, die ich mir erhofft hatte?

---

---

---

---

Welche Ziele möchte ich mir für die nächste Herausforderung setzen?

---

---

---

---

Welche Ressourcen (Tools, Personen, Wissen) haben mir während der Challenge besonders geholfen?

---

---

---

---

---