



W O C H E N R E F L E X I O N

W A S I S T M I R D I E S E W O C H E G U T G E L U N G E N ?

W O R A U F B I N I C H R Ü C K B L I C K E N D S T O L Z ?

W A S I S T M I R D I E S E W O C H E B E S O N D E R S
A U F G E F A L L E N ?

W O W A R I C H I M W I D E R S T A N D - U N D W A S
W O L L T E M I R D A S Z E I G E N ?



W O C H E N R E F L E X I O N

WAS DURFTE ICH ÜBER MICH SELBST
LERNEN?

WELCHE SITUATION HAT MICH
HERAUSGEFORDERT? WARUM?

WAS HAT MIR ENERGIE GERAUBT?

WAS NEHME ICH MIR FÜR NÄCHSTE
WOCHE VOR?
